1. I. Çekingen davranış

II. Saldırgan davranış

III. Atılgan davranış

Albert Emmons’un çeşitli araştırmaları sonucu ortaya çıkardığı davranış

kalıpları arasında yukarıda verilen davranış çeşitlerinden hangisi ya da

hangileri yer almaz?

a) Yalnız I

b) Yalnız III

c) I ve II

d) I ve III

e) I, II ve III

2. Çekingen bir kişinin davranış biçimleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer

almaz?

a) Duygu, inanç ve düşüncelerini yansıtamaz.

b) Hakları başkalarınca çiğnenince buna karşı koyamaz.

c) Kendini savunamaz.

d) İnsan ya da herhangi bir nesneyi kolayca tahrip edebilir.

e) Şüphecidir ve davranışlarını sergilerken tereddüt eder.

3. Saldırgan bir kişinin gösterdiği davranış biçimleri arasında aşağıdakilerden

hangisi yer almaz?

a) Saldırgan bir kişi, itiraz etmekten kaçınır.

b) Saldırgan bir kişi, duygu, düşünce ve inançlarını genellikle dürüst

olmayan, uygunsuz yollarla ifade eder.

c) Saldırgan bir kişi, başkalarının hakları çiğner.

d) Saldırgan bir kişi, karşısındakileri önemsemeyerek sadece kendini

önemser.

e) Saldırgan bir kişi, sürekli geçmişi kurcalayarak günü yaşayamaz.

Atılganlık ve Atılganlık Eğitimi

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 23

4. Atılgan bir kişinin davranış biçimleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer

almaz?

a) Atılgan bir kişi, haklarının farkında olup diğerlerinin haklarına da saygı

gösterir.

b) Atılgan bir kişi, olumlu ve olumsuz düşüncelerini açık ve dürüstçe ifade

eder.

c) Atılgan bir kişi, duygu ve düşünceleri için tüm sorumlulukları alabilir.

d) Atılgan bir kişi, çevresindekilerle uyumlu ve sağlıklı ilişkiler kurar.

e) Atılgan bir kişi, çevresindekilerle iletişime girerken beden dilini ortaya

koyar.

5. I.Başkası konuşurken sözünü kesme

II.Söz istemeden konuşma

III.Empati yapma

Saldırgan davranış biçimine ait özellikler arasında yukarıda verilenlerden

hangisi ya da hangileri yer alır?

a) Yalnız I

b) Yalnız III

c) I ve III

d) I ve II

e) I, II ve III

6. I. Kişinin duygularını ve düşüncelerini ifade etmesi

II. Kaygı yaşamaması

III. Kişisel haklarını savunması

Atılgan davranış biçiminin boyutları arasında yukarıda verilenlerden hangisi ya

da hangileridir?

a) Yalnız I

b) Yalnız III

c) I ve II

d) I ve III

e) I, II ve III

Atılganlık ve Atılganlık Eğitimi

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 24

7. Lazarus’a göre atılgan davranış biçiminin tepki sınıfı içinde aşağıdakilerden

hangisi yer almaz?

a) İnsan ya da herhangi bir nesneyi tahrip etme

b) Hayır diyebilme yeteneği

c) Dilekte bulunma ve rica etme yeteneği

d) Genel konuşmaları başlatma, sürdürme ve sonlandırma yeteneği

e) Olumlu ve olumsuz duyguları ifade etme yeteneği

8. Atılgan bir kişinin sözsüz davranışları arasında aşağıdakilerden hangisi yer

almaz?

a) Atılgan bir kişinin ses tonu duruma uygundur.

b) Atılgan bir kişi, göz iletişimi kurmaktan kaçınır.

c) Atılgan bir kişinin bedeni kendinden emin ve diktir.

d) Atılgan bir kişinin konuşması, akıcı ve açıktır.

e) Atılgan bir kişi, kişiler arası mesafe duruma uygundur.

9. Atılganca davranış kazanımının kişiler üzerindeki etkileri arasında

aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Akademik ve sosyal başarıyı yakalama

b) Kendisiyle ve toplumla sağlıklı iletişim becerileri geliştirmesini sağlama

c) Kaygı düzeylerinin düşmesine bağlı olarak kişilerin kendilerini daha iyi

hissetmesi

d) Yaşamdaki amaçlarını başarması noktasında kişilerin kendilerine

güvenmelerini sağlama

e) Olumsuz kişilik gelişimi

10. I. Ceza

II. Engellenme

III. İyi bir model olma

Atılgan davranış biçimini engelleyen kültür ögeleri arasında yukarıda

verilenlerden hangisi ya da hangileri yer alır?

a) Yalnız I

b) Yalnız III

c) I ve II

d) I ve III

e) I, II ve III

Cevap Anahtarı

1.e, 2.d, 3.a, 4.e, 5.d, 6.e, 7.e, 8.b, 9.e, 10.c

1. Jeffrey Arnett’in açıkladığı genç yetişkinliğinin özellikleri arasında

aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Aşk ve iş konularında kimlik arayışı

b) Kararsızlık

c) Öze-dönüklük

d) Tutarlı Duygular

e) Bireyin yaşamlarını değiştirme fırsatı yakalayabildikleri olasılıklar

dönemi

2. Genç yetişkinlik döneminde William Perry’nin bilişsel gelişim aşamaları

arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) İkili düşünme

b) Çoklu düşünme

c) Göreceli bağıl düşünme

d) Tam görecelik

e) Zıt düşünme

3. I.Ego kimliğinin yerleşmesi

II.Kimliğe karşı rol karmaşası

III.İlgilerin derinleşmesi

Robert W. White’ın genç yetişkinlikte kişiliğin olgunlaşmasında tespit ettiği

beş doğrultu arasında yukarıdakiler hangisi ya da hangileri yer alır?

a) Yalnız I

b) I ve II

c) I ve III

d) II ve III

e) I, II ve III

4. ‘Kimliğe karşı rol karmaşası’ kavramını aşağıdakilerden hangisi

kullanmıştır?

a) Robert W. White

b) Jeffrey Arnett

c) Daniel J. Levinson

d) Sigmund Freud

e) Erik Erikson

Genç Yetişkinlik ve Yetişkinlik Kuramları

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 20

5. Levinson’un ‘orta yetişkinlik çağını’ içeren yaş aralığı aşağıdakilerden

hangisidir?

a) 17-22

b) 22-28

c) 17-45

d) 40-45

e) 40-65

6. ‘Yaşam akışı’ ve ‘Yaşam döngüsü’ kavramlarını kullanan teorisyen

aşağıdakilerden hangisidir?

a) Robert W. White

b) Erik Erikson

c) Daniel J. Levinson

d) Sigmund Freud

e) Jeffrey Arnett

7. Bilişsel gelişim evrelerini; kazanım, başarma, sorumlu, yapıcı ve bilgelik

evre olarak ayıran teorisyen aşağıdakilerden hangisidir?

a) Robert W. White

b) K. Warner Schaie

c) Daniel J. Levinson

d) Marion Perlmutter

e) Jeffrey Arnett

8. Zekâda ortaya çıkan değişiklikleri İşleme-Bilme- Düşünme olarak üç kata

ayıran teorisyen aşağıdakilerden hangisidir?

a) Marion Perlmutter

b) K. Warner Schaie

c) Daniel J. Levinson

d) Robert W. White

e) Jeffrey Arnett

9. Havighurst’un ileri sürdüğü genç yetişkinlikteki temel gelişim görevleri

arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Eş seçimi

b) Eşle birlikte yaşamayı öğrenme

c) Bir evin işlerini yürütme

d) Yurttaşlık sorumluluğunu üstlenme

e) Diğer yetişkinlerden duygusal bağımsızlığını kazanma

Genç Yetişkinlik ve Yetişkinlik Kuramları

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 21

10. “……………….., Piaget’in kuramını genişleterek ele almış ve ahlak yargısının

gelişimini altı evreye ayırıp, gelenek öncesi düzey, geleneksel düzey ve

gelenek ötesi düzey olarak üç temel düzeyde toplamıştır.” Cümlesinde boş

bırakılan yere aşağıdaki teorisyenlerden hangisi getirilmelidir?

a) Lawrence Kohlberg

b) K. Warner Schaie

c) Daniel J. Levinson

d) Marion Perlmutter

e) Jeffrey Arnett

Cevap Anahtarı

1.d, 2.e, 3.c, 4.e, 5.e, 6.c, 7.b, 8.a, 9.e, 10.a

1. Yetişkinlik döneminin özellikleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer

almaz?

a) Büyüme ve olgunlaşmaya işaret etmektedir.

b) Ergenlik döneminden sonra başlamaktadır.

c) Freud gelişim kuramında yetişkinlik dönemini ayrıntılı bir şekilde ele

almıştır.

d) Belirli yaş sınırları ile belirlenmesi zordur.

e) Piaget’e göre ahlaki gelişim yetişkinlik döneminin başlarında

tamamlanmaktadır.

2. Kişinin yaşı ilerledikçe toplumda yeni sosyal roller üstlenmesi aşağıdaki

terimlerden hangisiyle ifade edilmektedir?

a) Rol değişimi

b) Rol karmaşası

c) Olgunlaşma

d) Toplumsal yaşlanma

e) Rol yenilenmesi

3. Erikson’a göre aşağıdakilerden hangisi genç yetişkinlik dönemine karşılık

gelen evredir?

a) Kimliğe karşı rol karmaşası

b) Üretkenliğe karşı durgunluk

c) Bütünleşmeye karşı umutsuzluk

d) Özerkliğe karşı utanç

e) Yakınlığa karşı yalıtılmışlık

4. Yaşam yapısı ve yaşam döngüsü kavramlarını içeren yaşam yapısı kuramını

geliştiren kuramcı aşağıdakilerden hangisidir?

a) Erikson

b) Levinson

c) Freud

d) Gould

e) Piaget

5. Olgunlaşmanın beş temel özelliği arasında aşağıdakilerden hangisi yer

almaz?

a) Kimliğin oluşması

b) Kişisel ilişkilerin özgürleşmesi

c) Ego kimliğinin yerleşmesi

d) İlgilerin derinleşmesi

e) Değerlerin insancıllaşması

Genç Yetişkinlik Döneminin Biyolojik ve Psikolojik Yönleri

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 15

6. Aşağıdakilerden hangisi genç yetişkinlik döneminin gelişim görevleri

arasında yer alır?

a) Nesne sürekliliği algısının kazanılması

b) Somut düşünce gelişimi

c) Kimlik geliştirme

d) Yurttaşlık sorumluluğu üstlenme

e) Durumsal krizlere müdahale

7. Genç yetişkinlik dönemi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

a) Genç yetişkinler fiziksel gelişmenin en tepe noktasındadırlar.

b) Genç yetişkinlik döneminde bireyin üstesinden gelmesi gereken en

önemli gelişim görevlerinden biri olgunlaşmadır.

c) Kişilik oluşumu bu dönemde başlamaktadır.

d) Genç yetişkinlik döneminin sağlık problemleri arasında en önemli yeri

solunum yolu hastalıkları tutmaktadır.

e) Bu dönemde güç, koordinasyon, refleksler, duyular en üst düzeyde

işlev göstermektedir.

8. Ülkemizde 15 yaş üstünde yaygın görülen sağlık sorunları arasında

aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Kas ve iskelet sorunları

b) Psikiyatrik bozukluklar

c) Romatizmal eklem hastalığı

d) Mide ülseri

e) Hipertansiyon

9. Sigara içme, fazla alkol tüketimi ve maruz kalınan stres genç yetişkinlik

döneminde sağlık üzerinde oldukça etkili olan faktörlerdir. Bu faktörler,

aşağıdakilerden hangisinin sağlık üzerindeki etkisine işaret etmektedir?

a) Sosyoekonomik düzey

b) Kalıtım

c) Tıbbi tedavi

d) Yaşam tarzı

e) Kişilik gelişimi

10. Genç yetişkinlik dönemine ilişkin aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

a) Ölüm oranları diğer gruplardan daha düşüktür.

b) Yaşlılığa bağlı sorunlar henüz ortaya çıkmamıştır.

c) Diğer insanlarla yakınlaşabilme, gelişim görevi olarak görülmektedir.

d) Kalıtsal yolla sahip olunan hastalıklar bu dönemde ortaya çıkmaktadır.

e) Bu yaşta görülen hastalıklar sosyoekonomik düzeye göre

değişmemektedir.

Cevap Anahtarı

1.c, 2.d, 3.e, 4.b, 5.a, 6.d, 7.c, 8.b, 9.d, 10.e

1. Kişinin yetişkin olma yolunda ilerlerken duyduğu ihtiyaçlar arasında

aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Ailede saygı görme

b) Olumsuz bir benlik algısı

c) Sosyal çalışmalara katılma ihtiyacı

d) Dinî duyguları tatmin ihtiyacı

e) Sağlığını koruma ihtiyacı

2. “Kişinin, arkadaşları, komşuları arasında, iş yerinde, köyde, kasabada,

çevresinde kendisine değer verilmesi, horlanmaması, küçümsenmemesi”

kişinin yetişkin olma yolunda ilerlerken duyduğu ihtiyaçlardan hangisiyle

açıklanabilir?

a) Toplumda saygı görme

b) Bir iş sahibi olmak ve o işin gereklerini yerine getirmek

c) Sağlığını koruma ihtiyacı

d) Dinî duyguları tatmin ihtiyacı

e) Gerçekleştirmeyi düşündüğü hayat amaçlarını gerçekleştirmesi için

özendiriciler ve imkânlar

3. Genç yetişkinlik döneminde bireylerde görülen toplumsal özellikler arasında

aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Karşı cinsle yakınlık kurma ve evlenme isteği

b) Bağımlı olma isteği

c) İş ve meslek alanlarına yönelme

d) Davranışlarında bütünlük ve geleceğe yönelme

e) Hareket kabiliyetlerinde hızlı ve dinamik olma

4. Olgun bir kişinin özellikleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Başkalarıyla hem yakın hem de genel ilişkilerde sıcak bağlar kurmaya

yetenekli olmak

b) Temel bir duygusal güvenliğe sahip olmak ve kendini kabul etmek

c) Dar bir benlik duygusuna sahip olmak

d) Kendini gerçekleştirmeye ve içgörüye yetenekli olmak

e) Bütünleşmiş bir yaşam felsefesiyle uyum içinde yaşamak

Genç Yetişkinlik Döneminin Sosyal ve Çevresel Yönleri (Aile Kurma, Aile Yaşam Döngüsü)

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 19

5. Genç yetişkinlik döneminin gelişimsel görevleri arasında aşağıdakilerden

hangisi yer almaz?

a) Eş seçme

b) Çocuk sahibi olma ve çocuk yetiştirme

c) İş sahibi olma

d) Sosyal aktivitelere ve toplumsal olaylara ilgisiz olma

e) Evi idare edebilme

6. I.Karı- kocadan oluşmakta ve ortalama iki yıl sürmektedir.

II.İlişkiler açısından uyumlu ve doyum sağlayıcı bir evredir.

III.Eşler karşılıklı birbirlerine alışma ve uyumlu bir bütünlüğü sağlama çabası

içerisindedirler.

Özellikleri verilen aile yaşam evresi aşağıdakilerden hangisidir?

a) Çocuklu aileler

b) Okul öncesi çocuğu olan aileler

c) Çocuksuz evli çiftler

d) Okula giden çocukları olan aileler

e) Ergenlik çağında çocuğu olan aileler

7. I.Evliliği yeniden oluşturma

II.Çocukların eşleri ve onların büyük çocukları dâhil ailelerin yeniden

düzenlenmesi

III.Ebeveynlerin yaşlanması ile ilgilenme

Özellikleri verilen evre, Becvar’a göre aile yaşam döngüsünün hangi evresidir?

a) Bağlanmamış yetişkin

b) Yeni evlenmiş çift

c) Emeklilik aşaması

d) Orta yaş ebeveynler

e) Ergenlik çağında çocuğu olan aile

Genç Yetişkinlik Döneminin Sosyal ve Çevresel Yönleri (Aile Kurma, Aile Yaşam Döngüsü)

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 20

8. I. Tek yaşayanlar

II.Birlikte yaşayanlar

III.Eşcinseller

Yetişkinlerin yaşam biçimi tercihleri arasında yukarıda verilenlerden hangisi ya

da hangileri yer alır?

a) Yalnız II

b) I ve II

c) I ve III

d) Yalnız I

e) I, II ve III

9. Yetişkinlerde meslek seçimini etkileyen faktörler arasında aşağıdakilerden

hangisi yer almaz?

a) Bireysel temeller

b) Belediyeler

c) Deneyim

d) İlgiler

e) Kişilik

10. I. Kimlik ve üretkenlik

II.Yabancılaşma

III.Kadınların çalışması

Genç yetişkinlerin iş ve çalışma alanları düşünüldüğünde ele alınması gereken

konular arasında yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri yer alır?

a) Yalnız III

b) I ve II

c) I, II ve III

d) Yalnız I

e) I ve III

Cevap Anahtarı

1.b, 2.a, 3.b, 4.c, 5.d, 6.c, 7.d, 8.e, 9.b, 10.c

1. I. Eşlerden biri egemen; diğeri ise tartışma çıkmasından korkan bir boyun eğici

görünümündedir.

II.Kadının görevleri ailenin beslenmesini sağlamak ve çocuk yetiştirmektir.

III.Eşlerin kendilerini de yaşamalarına olanak tanıyan bir aile ortamı vardır

Verilen özelliklerden hangisi ya da hangileri geleneksel evlilik biçimine aittir?

a) Yalnız I

b) Yalnız II

c) I ve II

d) I, II ve III

e) I ve III

2. Kişiyi evliliğe güdüleyen etkenler arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Sahiplenme duygusu

b) Cinsel gereksinim

c) Ekonomik dayanışma gereksinimi

d) Çok fazla arkadaşa sahip olmak

e) Çocuk sahibi olma isteği

3. “Çiftin evlilik ilişkisi hakkındaki değerlerinin neler olduğu ve ilişkilerini

sürdürme konusundaki niyet ve çabaları anlamına gelen” evlilik ve eş olma

konusundaki görev aşağıdakilerden hangisidir?

a) İhtimam

b) İletişim

c) Bağlılık

d) Çatışma ve Uzlaşma

e) Anlaşma

4. “Irk, ekonomik koşullar ve toplumsal özellikler açısından benzer bir eş seçme”

aşağıdaki teorilerden hangisiyle açıklanabilir?

a) İdeal çift teorisi

b) Homogomy teorisi

c) Uygunluk teorisi

d) Değerlerde uyum teorisi

e) Akrabalık teorisi

Eş Seçimi ve Evlilik

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 23

5. Kimin kiminle evleneceğini belirleyen etmenler arasında aşağıdakilerden

hangisi yer almaz?

a) İdeal eş kavramı

b) Anne ve babayı gelecekteki eş için örnek kabul etmek

c) Kişilikle ilgili gereksinimler

d) Kendisine benzer kişilerle evlenme eğilimi

e) Evlenecek kişilerin birbirine uzak durması

6. Sağlıklı bir eş olma ve eş seçmenin koşulları arasında aşağıdakilerden hangisi

yer almaz?

a) Eğitim düzeyi ve meslek

b) Fiziksel ve duygusal olgunluğa ulaşmama

c) Tanımak, sevmek ve paylaşmak

d) Kişilik özellikleri

e) Zekâ

7. I.Cinsel uyum

II.Sosyo- ekonomik özellikler ve aile yapısı

III.Evlilik yaşına gelmiş olmak

Sağlıklı eş olma ve eş seçmenin koşulları arasında yukarıda verilen

özelliklerden hangisi ya da hangileri yer alır?

a) Yalnız I

b) I ve II

c) Yalnız III

d) I, II ve III

e) I ve III

8. Mutlu evlilik faktörleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Mutlu evliliği olan bir aileden gelme

b) Anne ya da anne babanın olmaması

c) Mutlu bir çocukluk geçirme

d) Ebeveynleri ile uyumlu ilişkisi olma

e) Karşı cinsle iyi geçinme

Eş Seçimi ve Evlilik

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 24

9. Mutsuz evlilik faktörleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Ebeveynlerin boşanmış olması

b) Eşle temel kişisel özelliklerin uyuşmaması

c) Evlilik öncesi bir yıldan daha az bir süre birbirini tanıyor olmak

d) Yaşama iyimser bakmak

e) Aile onayının olmaması

10. I. Erkeğin annesine bağımlı olması ve eşini annesiyle özdeşleştirmesi

II.Toplumsal- kültürel uyuşmazlıklar

III.Ruhsal uyumsuzluk ve ruhsal bozukluklar

Boşanmaya sebep olabilecek durumlar arasında yukarıda verilenlerden

hangisi ya da hangileri yer alır?

a) I, II ve III

b) I ve II

c) Yalnız III

d) I ve III

e) Yalnız I

Cevap Anahtarı

1.c, 2.d, 3.c, 4.b, 5.e, 6.b, 7.d, 8.b, 9.d, 10.a

1. Genç yetişkinlik döneminin gelişim görevleri arasında aşağıdakilerden

hangisi yer almaz?

a) Meslek seçiminin yapılması

b) Evlilik yapılacak kişinin belirlenmesi ve yakınlık kurma

c) Eğitim hayatının sürdürülmesi

d) Çocuk sahibi olma

e) Yaşanacak yerin belirlenmesi

2. Genç yetişkinlikte karşılaşılan yaşam olayları aşağıdakilerden hangisinden

daha fazla etkilenmektedir?

a) Sosyal çevre

b) Ekonomik koşullar

c) Psikososyal durum

d) Karşılaşılan imkânlar ve fırsatlar

e) Ailelerden beklenen sosyal ve duygusal destek

3. Bir genç yetişkinin bekâr olmasının temel nedenleri arasında

aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Çocuk sahibi olmak istemesi

b) Evlenmemeyi tercih etmek

c) Evlenmek için uygun bir partner bulamamak

d) Kendi kendine yetiyor olmaktan haz almak

e) Mevcut partnerin evlenmek istememesi

4. Evliliğin temel işlevleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer alır?

a) Psikolojik sağlığın evlilik birlikteliği ile güçlenmesi

b) Cinsel birliktelik için şart olması

c) Bireylere her türlü şiddetten koruma sağlaması

d) Uzun vadeli bir ilişki olması

e) Eşlere duygusal destek sağlanması

5. Evlilikte rollerin belirlenmesine aşağıdakilerden hangisi etki etmez?

a) Toplumsal normlar

b) Evlilikten beklentiler

c) Değerler ve inançlar

d) Cinsiyet rolleri

e) Eşlerin fiziksel sağlık durumları

Genç Yetişkinlik Döneminin Sosyal Ve Çevresel Yönleri

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 21

6. Kişinin kendi özelliklerini ve değerlerini gelecek nesillere aktarma isteğinin

sonuçları arasında aşağıdakilerden hangisi yer alır?

a) Boşanmak

b) Evlenmek

c) Bekâr yaşamak

d) Çocuk sahibi olmak

e) Kök aile ile iyi ilişkiler kurmak

7. Boşanan çiftlerin kendi ayakları üstünde durması ve bağımsız birer birey

olarak hayatına devam etmesi gerektiği düşüncesini aşağıdakilerden

hangisi ifade eder?

a) Eşler arası bağımlılığın sona ermesi

b) Toplumsal boşanma

c) Duygusal boşanma

d) Ekonomik boşanma

e) Yasal boşanma

8. Reddedici ve özgürlükçü tutumlar benimseyen ebeveynlerin çocuklarına

yönelttiği davranışlar arasında aşağıdakilerden hangisi yer alır?

a) Lakayt davranışlar

b) Hoşgörülü davranışlar

c) Talepkâr davranışlar

d) Koruyucu davranışlar

e) Paylaşımcı davranışlar

9. Genç yetişkin bir ebeveynin kendi çocuğu ile iletişiminde aşağıdakilerden

hangisi doğru bir davranıştır?

a) Çocuğu utandıracak şeyler söylemek

b) Çocuğu yaptığı hatalar için suçlamak

c) Çocuğun yapması istenen şeyler için ona emir vermek

d) Çocuğu sert bir dille uyarmak

e) Çocuğun sorduğu sorulara cevap vermek

10. Genç yetişkinlikte karşılaşılan davranış bozukluklarının duygusal belirtileri

arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Kolayca sinirlenme

b) Çoğu zaman kızgın görünme

c) Başkalarını suçlama

d) Kurallara ve otoriteye uyma

e) Öfke nöbetleri geçirme

Cevap Anahtarı

1.c, 2.d, 3.a, 4.e, 5.e, 6.d, 7.a, 8.a, 9.e, 10.d

1. Orta yaş döneminde yaşanan temel değişimler arasında aşağıdakilerden

hangisi yer almaz?

a) Cinsel Değişimler

b) Fiziksel Değişimler

c) Bilişsel Değişimler

d) Kültürel Değişimler

e) Duyusal Değişimler

2. Orta yaş döneminde yer alan orta yaş krizi bireylerin gelişimi açısından

aşağıdakilerden hangi döneme benzetilir?

a) İlk Çocukluk Dönemi

b) Ergenlik Dönemi

c) Yaşlılık Dönemi

d) İlk Yetişkinlik Dönemi

e) Fallik Dönem

3. Orta yaş dönemi ile birlikte bireyin yaşına bağlı olarak duyu organlarından

meydana gelen değişim aşağıdakilerin hangisinde daha fazla hissedilir?

a) İşitme

b) Görme

c) Dokunma

d) Tat alma

e) Konuşma

4. “Kadınlarda yumurtlama sürecinin son bulması ve doğurganlığın

yitirilmesidir.” Bu tanım aşağıdaki ifadelerden hangisini açıklamaktadır?

a) Österopoz

b) Andropoz

c) Menopoz

d) Orta Yaş Krizi

e) Orta Yaş Dönemi

5. Andropozu tanımlayan ifade aşağıdakilerden hangisidir?

a) Bir hastalık ve sağlık sorunudur.

b) Erkeklerde, erkeklik hormonu salgılamasının durmasıdır.

c) Kemiklerin dokusunun bozulmasıdır.

d) Görme yeteneğinin azalmasıdır.

e) Kadınlık hormonunun salgılanmasının durmasıdır.

Orta Yaş Döneminin Biyolojik Yönleri

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 17

6. Osteoporozu aşağıdakilerden hangisi açıklamaktadır?

a) Kemiklerin dokusunun bozulması ve yaşlılık dönemine dair daha ciddi

riskleri doğurabilecek bir durumdur.

b) Erkeklerde görünen kadınlarda görünmeyen bir durumdur.

c) 35-40 yaş arası dönemde gerçekleşir.

d) Görme ve işitme kaybına neden olur.

e) Erkeklik ve Kadınlık hormonlarının salgılanmasının durması sonrası

gelişir.

7. Orta yaş döneminin sağlıklı biçimde geçirilmesi bağlamında

yapılabilecekler arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Kişisel yaşamda radikal değişiklikler yapma

b) Düzenli olarak doktor kontrolüne gitme

c) Sağlıklı beslenme

d) Düzenli egzersiz yapma

e) Yeni hobiler edinme

8. Orta yaş dönemini açıklayan ifade aşağıdakilerden hangisidir?

a) Kadınlar orta yaş krizi yaşamazlar.

b) Orta yaş döneminin yaş aralığı 25-40 yaşları arasındadır.

c) Kadınlar orta yaşa, erkeklere göre daha erken yaşta girerler.

d) Erkeklerin orta yaş krizi yaşama olasılıkları daha yüksektir.

e) Orta yaş dönemi genç yetişkinlik ve yaşlılık dönemi arasında yer alır.

9. “Erken menopoz” kavramını aşağıdaki ifadelerden hangisi açıklamaktadır?

a) Kadınların menopoz olgusu ile daha erken yaşlarda tanışmasını ifade

eder.

b) Erkeklerin menopoz olgusu ile daha erken yaşlarda tanışmasını ifade

eder.

c) Kadınların menopoz öncesi dönemde gebe kalmasını ifade eder.

d) Kadınların menopoz sonrası dönemde tüp bebek sahibi olabileceğini

ifade eder.

e) Kadınların 65 yaşına gelmesine rağmen menopoza girmemesini ifade

eder.

Orta Yaş Döneminin Biyolojik Yönleri

Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 18

10. Bireylerin orta yaş krizine karşı geliştirdiği tepkiler arasında

aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

a) Saç ektirme, estetik ameliyatı olma

b) İş değişikliğine yönelme özellikle de araba kullanımından ziyade

motosiklet gibi daha adrenalini sağlayan araçlara yönelme

c) Giyim tarzında ciddi değişiklikler yapma

d) Bu zamanda kadar yaşanan hayatı, ailesini ve yakın ilişkileri

sorgulama

e) Eşi, çocukları ve sosyal çevresiyle daha fazla vakit geçirme

Cevap Anahtarı

1.d, 2.b, 3.b, 4.c, 5.b, 6.a, 7.a, 8.e, 9.a, 10.e